

**REGULAMIN UCZESTNICTWA W TRENINGACH AIKIDO ORGANIZOWANYCH
PRZEZ
MIĘDZYINSTYTUTOWĄ SEKCJĘ AIKIDO
PRZY AKADEMICKIM ZWIĄZKU SPORTOWYM PAŃSTWOWEJ WYŻSZEJ SZKOŁY
ZAWODOWEJ W NOWYM SĄCZU**

1. Międzyinstytutowa Sekcja Aikido przy Akademickim Związku Sportowym Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Nowym Sączu, zwana dalej „Sekcją AIKIDO” prowadzi treningi aikido dla studentów, absolwentów oraz nauczycieli PWSZ. Zajęcia prowadzi instruktor rekreacji ruchowej, specjalność samoobrona, p. Marian Górka (3 dan aikido) – licencjonowany instruktor Polskiego Stowarzyszenia Aikido. Sprawami organizacyjno-administracyjnymi zajmuje się Zarząd **MIĘDZYINSTYTUTOWEJ SEKCJI AIKIDO PRZY AKADEMICKIM ZWIĄZKU SPORTOWYM PAŃSTWOWEJ WYŻSZEJ SZKOŁY ZAWODOWEJ W NOWYM SĄCZU**. Szczegółowe zasady uczestnictwa w treningach oraz opłat umieszczono w pkt. 2 – 6 niniejszego Regulaminu. Zasady zachowania się w *dojo* (sala ćwiczeń) określa w szczególności **Etykieta Dojo**, zasady zachowania się na zajęciach zawarte są w **Zasadach praktyki aikido**, oba dodatki znajdują się w załącznikach do niniejszego regulaminu.
2. W zajęciach prowadzonych w Sekcji AIKIDO mogą brać udział osoby, które:
 - zapoznali się i przestrzegają niniejszy **Regulamin**
 - *przedłożyły oświadczenie o zdolności do uczestnictwa w zajęciach rekreacyjnych (oświadczenie takie jest ważne na okres „sezonu treningowego”)*
 - opłaciły jednorazowe wymagane składki
3. Przerwa w treningach powyżej dwóch miesięcy i/lub niepłacenie składek jest równoznaczne z rezygnacją z zajęć. W uzasadnionych przypadkach istnieje możliwość ustalenia indywidualnych warunków uczestnictwa w zajęciach.
4. Opłata za uczestnictwo w stażu szkoleniowym organizowanym przez **Sekcję AIKIDO nie wiąże się** w żaden sposób ze składkami.
5. W dni ustawowo wolne od pracy, dni egzaminów szkolnych (matury, egz. wstępne, dodatkowe zarządzenia dyrekcji szkoły, itp.) oraz w święta, treningi nie odbywają się. W przypadku pokrycia się terminu treningu z terminem stażu, trening może być odwołany.
6. W czasie ferii szkolnych (bożonarodzeniowych, zimowych i wielkanocnych) oraz wakacji letnich zajęcia nie odbywają się.
7. Na zajęcia należy przychodzić punktualnie, na kilkanaście minut przed ich rozpoczęciem, aby zdążyć się przebrać i rozłożyć matę treningową. Na treningach zaleca się stosowanie kimon. Ćwiczymy na boso na macie. Zaawansowanych obowiązuje tradycyjny strój treningowy – kimono i od 2 kyu – *hakama* (kobiety, po uzyskaniu zgody instruktora, mogą ćwiczyć w *hakama* od 4 kyu). Sekcja AIKIDO nie odpowiada za rzeczy pozostawione w szatni. Wszystkie rzeczy prosimy zabierać spakowane w torby ze sobą na salę. Z szatni do sali przechodzimy w obuwie zastępczym. Obuwie zastępcze ustawiamy równo w wyznaczonym miejscu na sali gimnastycznej. Jeśli ktoś przychodzi na zajęcia z kontuzją bądź

urazem należy to zgłosić do instruktora przed zajęciami. Plastry, bandaże, itp. należy przygotować we własnym zakresie.

8. W zajęciach może brać udział w jednej chwili **maksymalnie 30 osób**, chyba że są obecni asystenci pozostający do dyspozycji instruktora, wówczas liczba osób ćwiczących może być większa.
9. Treningi odbywają się 2 razy w tygodniu.
10. Terminy treningów ustalane są odrębnym zarządzeniem.
11. Zarząd Sekcji AIKIDO zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie. **Nie stanowi** to podstaw do renegotjacji warunków uczestnictwa w zajęciach organizowanych przez **MIĘDZYINSTYTUTOWĄ SEKCJĘ AIKIDO PRZY AKADEMICKIM ZWIĄZKU SPORTOWYM PAŃSTWOWEJ WYŻSZEJ SZKOŁY ZAWODOWEJ W NOWYM SĄCZU**
12. Wypełniając obowiązek, jaki nakłada na nas ustawa z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych (Dz. U. Nr 133, poz. 883 z późniejszymi zmianami) uprzejmie informujemy, że wypełniając dokumenty rekrutacyjne wyrażają Państwo zgodę na:
 - przetwarzanie swoich danych osobowych przez **MIĘDZYINSTYTUTOWĄ SEKCJĘ AIKIDO PRZY AKADEMICKIM ZWIĄZKU SPORTOWYM PAŃSTWOWEJ WYŻSZEJ SZKOŁY ZAWODOWEJ W NOWYM SĄCZU** w celach promocyjnych, marketingowych i reklamowych,
 - włączenie swoich danych do zbioru danych **MIĘDZYINSTYTUTOWEJ SEKCJI AIKIDO PRZY AKADEMICKIM ZWIĄZKU SPORTOWYM PAŃSTWOWEJ WYŻSZEJ SZKOŁY ZAWODOWEJ W NOWYM SĄCZU**,

Administratorem bazy danych osobowych jest **MIĘDZYINSTYTUTOWA SEKCJA AIKIDO PRZY AKADEMICKIM ZWIĄZKU SPORTOWYM PAŃSTWOWEJ WYŻSZEJ SZKOŁY ZAWODOWEJ W NOWYM SĄCZU**. Jednocześnie informujemy, że przysługuje Państwu prawo wglądu do przesłanych danych i ich poprawiania.

Wszelkie wątpliwości i zapytania proszę kierować do instruktora prowadzącego zajęcia.

Nowy Sącz, dn.:

.....

Czytelny podpis uczestnika